

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 3. 12. do 7. 12. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 3. 12.	---	<u>Pol. špenátová</u> Vepřové žebírko s jablky a křenem, vař. brambor, kompot, čaj	Chalupářské těstoviny sypané sýrem, školní salát, mléko, čaj
ÚTERÝ 4. 12.	2 x chléb s máslem, plátkový sýr, kečup, bílá káva, čaj	<u>Pol. ovarová</u> Opečený špekáček, fazole po srbsku, čaj	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, čaj
STŘEDA 5. 12.	Šáteček s tvarohem, máslo, 1 x houska, kakao, čaj	<u>Pol. kmínová s vejcem</u> Pečené kuře po horácku, bramborový knedlík, mikulášský perník, čaj	Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, kys. okurka, mléko, čaj
ČTVRTEK 6. 12.	Tuňáková pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s vločkami</u> Fořtovská pečeně, 1) houskový knedlík, 2) dušená rýže, čaj	Čevabčiči, vař. brambor, tatarka, čaj
PÁTEK 7. 12.	Paštiková pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. z červené čočky</u> 1) Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kys. zelí, 2) Ovocné jahodové knedlíky sypané tvarohem a cukrem, mléko, čaj	Balíček: Turistický salám, 2 x chléb, nugetka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 10. 12. do 14. 12. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 10. 12.	---	<u>Pol. francouzská</u> Pečené vepřové maso, nádivka, bramborový knedlík, kompot, čaj	Těstoviny s tvarohem a cukrem, mléko, čaj
ÚTERÝ 11. 12.	Máslo, tav. sýr, 2 x rohlík, kakao, čaj	<u>Pol. masová krémová</u> Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj	Mexický guláš, dušená rýže, mléko, čaj
STŘEDA 12. 12.	Celerová pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. šumavská bramborová</u> Španělský závittek, 1) dušená rýže, 2) kuskus, šlehaný tvaroh, čaj	Kuře a la bažant, vař. brambor, kompot, čaj
ČTVRTEK 13. 12.	Vajíčková pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. čočková</u> 1) Špagety po italsku sypané sýrem, 2) Lívance s cukrem a skořicí, mléko, čaj	Štěpánská vepřová pečeně, bramborový knedlík, čaj
PÁTEK 14. 12.	Vánočka, máslo, 1 x rohlík, kakao, čaj	<u>Pol. vývar s droždovými noky</u> Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj	Balíček: Játrová paštika, 2 x chléb, oplatka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 17. 12. do 21. 12. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 17. 12.	---	<u>Pol. kulajda</u> Kuřecí plátek s ananasem a sýrem, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, čaj	Dukátové buchtičky se šodó, mléko, čaj
ÚTERÝ 18. 12.	Salámová pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. gulášová</u> Vařené vajíčko, čočka na kyselo, salát z kyselého zelí, ovoce, čaj	Smažený sýr, vař. brambor, tatarka, čaj
STŘEDA 19. 12.	Šlehaný tvaroh, čokolupínky, rohlík, máslo, mléko, čaj	<u>Pol. zeleninová</u> 1) Zapečené těstoviny s uzeným masem, kompot, 2) Bramborové šišky s cukrem a mákem, mléko, čaj	Katův šleh, chléb, mléko, čaj
ČTVRTEK 20. 12.	Koláček s tvarohem, máslo, 1 x cereální kostka, kakao, čaj	<u>Pol. vývar s krupkami</u> 1) Vepřové kostky na paprice, houskový knedlík, 2) Vepřové maso v mrkvi, vař. brambor, čaj	Hovězí tokáň, hrášková rýže, čaj
PÁTEK 21. 12.	Sýrová pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x sedmizrná houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. uzená s rýží</u> Domácí sekaná, bramborová kaše, kys. okurka, čaj	Balíček: Salám vysočina, 2 x rohlík, nugetka



Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.