

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 12. 3. do 16. 3. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 12. 3.	-----	<u>Pol. vývar s drobením</u> Opečený špekáček, fazole po italsku, čaj	Přírodní žebírko, vař. brambor, obloha, čaj
ÚTERÝ 13. 3.	Tav. sýr, máslo, 2 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. krupicová s vejcem</u> 1) Houbová omáčka, vepřová pečeně, houskový knedlík, 2) Zapečené špagety s ananasem a sýrem, čaj	Domácí buchty, kakao, čaj
STŘEDA 14. 3.	Křenová pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. brokolicevá s kukuřic</u> Holandský řízek, vař. brambor, salát z hlávkového zelí, čaj	Jemné kuřecí rizoto sypané sýrem, kompot, čaj
ČTVRTEK 15. 3.	Vajíčková pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. zelnice</u> 1) Kuře se zázvorovou omáčkou, dušená rýže, 2) Jablková žemlovka, mléko, čaj	Znojemské hovězí kostky, bramborový knedlík, čaj
PÁTEK 16. 3.	Vánočka, máslo, 1 x tmavý rohlík, kakao, čaj	<u>Pol. cibulová se sýrem</u> Prácheňská kýta, špenát, bramborový knedlík, čaj	Balíček: Šunkový salám, 2 x chléb, oplatka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 19. 3. do 23. 3. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 19. 3.	-----	<u>Pol. květáková s vejcem</u> 1) Kostelecký guláš, kolínka, 2) Zapečené těstoviny s uz. masem, kys. okurka, čaj	Italská pizza, mléko, čaj
ÚTERÝ 20. 3.	Paštika, 2 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s játr. rýží</u> Rybí prsty, bramborová kaše, salát z čínského zelí s rajčaty, čaj	Krůtí kostky, špenát, bramborový knedlík, čaj
STŘEDA 21. 3.	Lipánek, máslo, čokolupínky, 1 x rohlík, mléko, čaj	<u>Pol. rajčatová s rýží</u> Vepřové výpečky, kys. zelí, 1) bramborový knedlík, 2) houskový knedlík, čaj	Špagety po milánsku sypané sýrem, mléko, čaj
ČTVRTEK 22. 3.	2 x chléb s máslem, vař. vajíčko, kečup, bílá káva, čaj	<u>Pol. dršťková</u> 1) Nudle sypané mákem a cukrem, 2) Langoše s kečupem a sýrem, mléko, čaj	Domácí sekaná, vař. brambor, školní salát, čaj
PÁTEK 23. 3.	Česneková pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. uzená krupicová</u> 1) Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, dušená rýže, 2) Vepřové maso v mrkvi, vař. brambor, čaj	Balíček: Drůbeží tlačěnka, 2 x chléb, banán

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 26. 3. do 29. 3. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 26. 3.	-----	<u>Pol. vývar s bulgurem</u> Vepřové kostky na paprice, houskový knedlík, čaj	Dukátové buchtičky se šodó, mléko, čaj
ÚTERÝ 27. 3.	Tuňáková pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. kyselo z podmásli</u> 1) Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, kompot, 2) Kynuté jablkové knedlíky sypané tvarohem a cukrem, mléko, čaj	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, kys. okurka, mléko, čaj
STŘEDA 28. 3.	Obložená smaženka, 1 x rohlík, máslo, bílá káva, čaj	<u>Pol. šumavská bramboračka</u> Prácheňská kýta, šoulet (<i>hrách, kroupy</i>), mrkvový salát s jablky, čaj	Balíček: Krájená paštika, 2 x chléb, oplatka
ČTVRTEK 29. 3.	---	<i>(jen pro zaměstnance, žáci prázdniny)</i> <u>Pol. vývar s vaječnou jíškou</u> Halušky s uzeným masem, kys. zelí, čaj	---
PÁTEK 30. 3.	---	<u>S v á t e k</u>	---

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.