

Jídelní lístek SOU Blatná

Od po 5. 2. do pá 9. 2. 2024



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 5. 2.	----	<u>Pol. vývar s vločkami,</u> Rajská hovězí pečeně, 1) Kolínka, 2) Houskový knedlík, Čaj	Katův šleh, chléb, Mléko, čaj
ÚTERÝ 6. 2.	Máslo, džem, 1 x houska, Čokolupínky, Mléko, čaj	<u>Pol. vývar s masem a rýží,</u> Opečený špekáček, Hrachová kaše, Mrkvový salát s ananaselem, Čaj, jablko	Kuřecí stehno po burgundsku, Vař. brambor, Čaj
STŘEDA 7. 2.	Tuňáková pomazánka, Rajče, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, Bílá káva, čaj	<u>Pol. brokolice s vejcem,</u> 1) Vepřový řízek, 2) Kuřecí řízek, Vař. brambor, rajče, čaj, šleh. tvaroh	Mexický guláš, Dušená rýže, Jablko, Mléko, čaj
ČTVRTEK 8. 2.	Ohřátý párek, Hořčice, Kečup, 2 x rohlík, Bílá káva, čaj	<u>Pol. čočková,</u> 1) Krůtí kostky s jablky a křenem, Dušená rýže, 2) Bavorské vdolečky, Mléko, čaj	Hovězí kostky na houbách, Těstoviny, Červená řepa, Čaj
PÁTEK 9. 2.	Sýrová pomazánka se šunkou, Paprika, 1 x chléb, 1 x tmavá houska, Bílá káva, čaj	<u>Pol. celerová krémová,</u> Moravský vrabec, Hlávkové zelí, Bramborový knedlík, Čaj	Balíček: Lovecký salám, 2 x rohlík, Přesnídávka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od po 12. 2. do pá 16. 2. 2024



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 12. 2.	----	<u>Pol. květáková s bramborem,</u> Bram. taštičky plněné uzeným masem, Špenát, Čaj	Krůtí čína, chléb, Oplatka, Mléko, čaj
ÚTERÝ 13. 2.	Obložená smaženka, Máslo, 1 x rohlík, Bílá káva, čaj	<u>Pol. gulášová,</u> 1) Nudle syp. tvarohem a cukrem, 2) Vepřové maso v mrkvi, Vař. brambor, Čaj, Mandarinka, pomeranč	Svíčková hovězí pečeně, Houskový knedlík, Čaj
STŘEDA 14. 2.	2 x chléb s máslem, Strouhaný sýr, Kečup, Bílá káva, čaj	<u>Pol. hrachová,</u> Hovězí tokáň, 1) Dušená rýže, 2) Kuskus, Červená řepa, Čaj	Smažený sýr, Vař. brambor, Tatarská omáčka, Čaj
ČTVRTEK 15. 2.	Vajíčková pomaz., Rajče, 1 x chléb, 1 x houska, Bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s drobením,</u> 1) Segedínský guláš, Houskový knedlík, 2) Zapeč. špagety s kuřecím masem, ananasem, kukuřicí, Čaj	Rizoto z vepřového masa, sypané sýrem, Kys. okurka, Mléko, čaj
PÁTEK 16. 2.	Kobliha s marmeládou, Máslo, 1 x tmavá houska, Kakao, čaj	<u>Pol. pórková s vejcem,</u> Smažená treska, Vař. brambor, Okurkovo-rajčatový salát, Čaj	Balíček: Turistický salám, 2 x chléb, Lipánek

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná



Od po 19. 2. do pá 23. 2. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 19. 2.	----	<u>Pol. vývar s vaječ. jíškou,</u> Vepř. žebírko na rajčatech a pórku, 1) Dušená rýže, 2) Vař. brambor, Jablko, Čaj	Domácí buchtý, Tavený sýr, 1 x rohlík, Kakao, čaj
ÚTERÝ 20. 2.	Budapešťská pomaz., Ředkvičky, 1 x chléb, 1 x rohlík, Bílá káva, čaj	<u>Pol. zelnice s uz. masem,</u> Fazolový hrnec, 1 x chléb, Čaj, Jogurt	Zbojnický skřivan, Bramborový knedlík, Kompot, Čaj
STŘEDA 21. 2.	Tuňáková pomazánka, Paprika, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, Bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s bramb. strouháním,</u> Pečené kuřecí stehno, Bramborová kaše, Kompot, Čaj	Kuř. závitků se šunkou a sýrem, Dušená rýže, Červená řepa, Čaj
ČTVRTEK 22. 2.	Makovka, Máslo, džem, 1 x tmavá houska, Kakao, čaj	<u>Pol. jarní s krupkami,</u> Vídeňský guláš, 1) Těstoviny, 2) Houskový knedlík, Čaj	Domácí sekaná, Vař. brambor, Kunovjanka, Čaj
PÁTEK 23. 2.	2 x chléb s pomaz. máslem, Vařené vajíčko, Kečup, Bílá káva, čaj	<u>Pol. z červené čočky,</u> Uzená kýta, Kysané zelí, Bramborový knedlík, Čaj	Balíček: Klobása, 2 x rohlík, Přesnídávka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od po 26. 2. do pá 1. 3. 2024



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 26. 2.	----	<u>Pol. hráškový krém,</u> Vepřové kostky na žampionech, Vař. brambor, Kompot, Čaj	Kuře na paprice, Kolínka, Čaj, Jablko
ÚTERÝ 27. 2.	Paštika, 2 x rohlík, Bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s játrovou rýží,</u> 1) Krupicová kaše syp. grankem, 2) Křenová omáčka, Vařené vajíčko, Houskový knedlík, Čaj, Mandarinka, jablko	Bramborové šišky se šunkou a cibulkou, Kys. okurka, Mléko, čaj
STŘEDA 28. 2.	Šlehaný tvaroh, Máslo, Čokolupínky, 1 x houska, Mléko, čaj	<u>Pol. krupicová s vejcem,</u> Krutí kostky po burgundsku, 1) Bramborový knedlík, 2) Penne, Čaj	Vepř. nudličky mexico, Jasmínová rýže, Čaj
ČTVRTEK 29. 2.	Hermelínová pom. s česnekem, Rajče, 1 x chléb, 1 x tmavá houska, Bílá káva, čaj	<u>Pol. francouzská,</u> 1) AZU po tatarsku, Dušená rýže, 2) Jablková žemlovka, Banán, Čaj	Smažené rybí prsty, Vař. brambor, Kompot, Čaj
PÁTEK 1. 3.	Makový šáteček, Máslo, 1 x tmavý rohlík, Kakao, čaj	<u>Pol. risi-bisi,</u> Babiččina sekaná, Bramborový salát, Čaj	Balíček: Drůbeží tlačinka, 2 x chléb, Banán

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.