

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 15. 5. do 19. 5. 2017



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 15. 5.	Džem, máslo, 2 x houska, mléko, čaj	<u>Pol. vývar s bulgurem</u> Vepřové žebírko na paprice, houskový knedlík, čaj	Jemné kuřecí rizoto, mrkvový salát, čaj
ÚTERÝ 16. 5.	Vajíčková pomazánka s česnekem a sýrem, paprika, 1 x chléb, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. z jarní zeleniny</u> 1) Dukátové buchtičky se šodó, 2) Maso v mrkvi, vař. brambor, mléko, čaj	Špagety po milánsku sypané sýrem, mléko, čaj
STŘEDA 17. 5.	Obložený talíř, 1 x chléb, 1 x rohlík graham, bílá káva, čaj	<u>Pol. francouzská</u> Hrachová kaše, prácheňská kýta, hlávkový salát, čaj	Čevabčiči, vař. brambor, cibule, hořčice, čaj
ČTVRTEK 18. 5.	Tvarohový koláček, máslo, 1 x pletýnka, kakao, čaj	<u>Pol. bramborová s houbami</u> 1) Vepřová játra na slanině, dušená rýže, červená řepa, 2) Šumavské nudle, čaj	Vídeňský guláš, houskový knedlík, čaj
PÁTEK 19. 5.	Budapešťská pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. s drožd'ovými noky</u> Kuřecí plátek s broskví a sýrem, bramborový knedlík, čaj	Balíček: Játrová paštika, 2 x chléb, banán

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 22. 5. do 26. 5. 2017



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 22. 5.	---	<u>Pol. gulášová</u> Bramborové šišky s mákem a cukrem, mléko, čaj	Kuře à la bažant, hrášková rýže, kompot, čaj
ÚTERÝ 23. 5.	Tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s vločkami</u> Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj	Zapečené tortelliny, kys. okurka, čaj
STŘEDA 24. 5.	Šlehaný tvaroh, čokolupínky, 1 x rohlík, mléko, čaj	<u>Pol. z červené čočky</u> <u>s petrželkou</u> Krúťí kostky na kmíně, špenát, vař. brambor, čaj	Katův šleh, chléb, jablko, čaj
ČTVRTEK 25. 5.	Tuňáková pomazánka se sýrem, rajče, 1 x chléb, 1 x pletýnka, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s pohankou</u> Rajská omáčka, masové kuličky, kolínka, čaj	Smažený sýr, vař. brambor, tatarka, čaj
PÁTEK 26. 5.	Kobliha s marmeládou, máslo, 1 x rohlík graham, kakao, čaj	<u>Pol. krupicová s vejcem</u> Vepřové po sečuánsku, dušená rýže, čaj	Balíček: Debrecínka, 2 x chléb, nugetka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 29. 5. do 2. 6. 2017



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 29. 5.	---	<u>Pol. čočková</u> 1) Kuřecí plátek na houbách, kuskus, kompot, 2) Domácí buchty, mléko, čaj	Bramborový guláš, chléb, mléko, čaj
ÚTERÝ 30. 5.	Sýrová pomazánka s jarní cibulkou, rajče, 1 x chléb, 1 x rohlík graham, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s krupkami</u> Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj	Chalupářské těstoviny sypané sýrem, míchaný zel. salát, čaj
STŘEDA 31. 5.	Vánočka, máslo, 1 x pletýnka, kakao, čaj	<u>Pol. kulajda</u> Rybí filé po horácku, bramborová kaše, hlávkový salát, čaj	Vepřové žebírko na pórku, dušená rýže, červená řepa, čaj
ČTVRTEK 1. 6.	Křenová pomazánka s celerem a jablky 1 x chléb, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. písmenová</u> Bramborové taštičky plněné uz. masem, kys. zelí, čaj	Nudle s cukrem a tvarohem, ovocné mléko, čaj
PÁTEK 2. 6.	2 x chléb s máslem, strouh. sýr, kečup, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s bulgurem</u> Španělský závitek, 1) dušená rýže, 2) špecle čaj	Balíček: Klobása, 2 x rohlík, jablko

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.