

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 12. 6. do 16. 6. 2017



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 12. 6.	---	<u>Pol. vývar s vaječnou jíškou</u> Pečené kuře na žampionech, bramborový knedlík, čaj	Langoše s kečupem sypané sýrem, mléko, čaj
ÚTERÝ 13. 6.	Párek, hořčice, kečup, 2 x rohlík, mléko, čaj	<u>Pol. frankfurtská</u> 1) Krupicová kaše sypaná kakaem, 2) Smažený květák, vař. brambor, rajče, čaj	Znojemská vepřová pečeně, houskový knedlík, čaj
STŘEDA 14. 6.	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, 1 x chléb, 1 x pletýnka, bílá káva, čaj	<u>Pol. květáková</u> Hovězí tokáň, 1) dušená rýže, 2) houskový knedlík, čaj	Jablková žemlovka, mléko, čaj
ČTVRTEK 15. 6.	Masová pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x graham, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s masem a rýží</u> Rybí prsty, bramborová kaše, salát z čínské zeli s ananášem, čaj	Kuřecí kostky na hořčici, žampionová rýže, čaj
PÁTEK 16. 6.	Makovka, máslo, 1 x houska, kakao, čaj	<u>Pol. pórková s bramborem</u> Vepřové žebírko po italsku, těstoviny, čaj	Balíček: Šunkový salám, nugetka, 2 x rohlík

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 19. 6. do 23. 6. 2017



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 19. 6.	---	<u>Pol. květáková s libečkem</u> Mexický guláš, 1) houskový knedlík, 2) dušená rýže, čaj	Těstovinový salát, mléko, čaj
ÚTERÝ 20. 6.	Budapešťská pomazánka, 1 x chléb, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. kuřecí se sýrovým kapáním</u> Fazolový hrnec chléb, čaj	Přírodní žebírko, šťouchané brambory s cibulkou a petrželkou, kompot, čaj
STŘEDA 21. 6.	2 x chléb s máslem, vař. vajíčko, kečup, bílá káva, čaj	<u>Pol. ovarová s krupkami</u> Jemné kuřecí rizoto sypané sýrem, mléko, čaj	Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj
ČTVRTEK 22. 6.	Šlehaný tvaroh, 1 x houska, čokolupínky, mléko, čaj	<u>Pol. rajská s nudlemi</u> Čevabčiči, vař. brambor, hořčice, cibule, čaj	Bramborové taštičky plněné uz. masem, špenát, mléko, čaj
PÁTEK 23. 6.	Tuňáková pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x pletýnka, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s kuskusem</u> Špagety po milánsku, čaj	Balíček: Paštika, tavený sýr, jablko, 2 x slunečnicový rohlík

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 26. 6. do 30. 6. 2017



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 26. 6.	---	<u>Pol. kmínová s vejcem</u> Přírodní rybí filé, vař. brambor, salát z čínského zelí s rajčaty, čaj	Italská pizza, mléko, čaj
ÚTERÝ 27. 6.	Lipánek, máslo, 2 x rohlík, kakao, čaj	<u>Pol. mrkvová s drobením</u> Masová country směs, 1) dušená rýže, 2) chléb, čaj	Vepřové kostky na česneku, kolínka, kompot, mléko, čaj
STŘEDA 28. 6.	Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, rajče, 1 x chléb, 1 x pletýnka, bílá káva, čaj	<u>Pol. fazolová s klobásou</u> Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, bramborový knedlík, čaj	Čočka na kyselo, vař. vajíčko, kunovjanka, mléko, čaj
ČTVRTEK 29. 6.	Plátkový sýr, máslo, paprika, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. risi-bisi</u> Křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj	Lívance s cukrem a skořicí, mléko, čaj
PÁTEK 30. 6.	Ovocná přesnídávka, 2 x houska, mléko, čaj	<u>Žáci - oběd odhlášen (vysvědčení), kdo chce, možno přihlásit</u> <u>Pol. vývar s vločkami</u> Zapečené těstoviny s uzeným masem, kys. okurka, čaj	Balíček: Paštika, 2 x rohlík, nugetka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.