

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 7. 10. do 11. 10. 2019



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 7. 10.	---	<u>Pol. s těstovinami</u> Burgundské kuře, 1) dušená rýže, 2) vař. brambor, čaj	Vepřové žebírko na pórku a rajčatech, gnocchi, čaj
ÚTERÝ 8. 10.	Paštika, 2 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. masový krém</u> Hrachová kaše, opečený špekáček, salát z hlávkového zelí, čaj	Vídeňský guláš, houskový knedlík, čaj
STŘEDA 9. 10.	Pomazánka z nivy, rajče, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s krupkami</u> Čevabčiči, vař. brambor, tatarka, čaj	Kuřecí čína, dušená rýže, čaj banán
ČTVRTEK 10. 10.	Obložená smaženka, máslo, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. boršč</u> 1) Krupicová kaše, 2) Zapečený květák se sýrem, vař. brambor, obloha, čaj, jablko	Moravský vrabec, kys. zelí, bramborový knedlík, čaj
PÁTEK 11. 10.	Tuňáková pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. fazolová</u> 1) Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík, 2) Italská pizza, mléko, čaj	Balíček: Turistický salám, 2 x rohlík, oplatka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 14. 10. do 18. 10. 2019



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 14. 10.	---	<u>Pol. vývar s rýží</u> Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj	Jemné kuřecí rizoto sypné sýrem, mléko, čaj, oplatka
ÚTERÝ 15. 10.	Máslo, džem, 2 x rohlík, mléko, čaj	<u>Pol. vývar s kuskusem</u> 1) Špagety po italsku sypané sýrem, 2) Rýžový nákyp, mléko, čaj	Babiččina sekaná, vař. brambor, kompot, čaj
STŘEDA 16. 10.	Obložený talíř, 1 x chléb, 1 x tmavý rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s masem a nudlemi</u> Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem, čaj	Vepřové kostky na paprice, houskový knedlík, čaj, banán
ČTVRTEK 17. 10.	Masová pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. česnečka</u> 1) Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, červená řepa, 2) Zapečené těstoviny s uzeným masem, kys. okurka, čaj	Kynuté jablkové knedlíky sypané cukrem a tvarohem, ovocné mléko, čaj
PÁTEK 18. 10.	Sýrová pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. fazolková bílá</u> 1) Kuře na houbách, bramborový knedlík, kompot, 2) Ražniči, vař. brambor, čaj	Balíček: Turistický salám, 2 x rohlík, musli tyčinka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 21. 10. do 25. 10. 2019



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 21. 10.	---	<u>Pol. dršťková</u> Čočka na kyselo, vař. vajíčko, zelný salát, čaj, ovoce	Kuřecí řízek, vař. brambor, okurkový salát, kobliha s marmeládou, mléko, čaj
ÚTERÝ 22. 10.	Závin s jablečnou náplní, máslo, 1 x rohlík, kakao, čaj	<u>Pol. kulajda</u> 1) Kuřecí plátek s broskví a sýrem, bramborový knedlík, 2) Zapečené špagety s kuřecím masem a ananášem, mléko, čaj	Bramborové taštičky s uzeným masem, kys. zelí, čaj
STŘEDA 23. 10.	Vajíčková pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. květáková s vejcem</u> 1) Hovězí Stroganov, houskový knedlík, 2) Holandský řízek, vař. brambor, kys. okurka, čaj	Chalupářské těstoviny sypané sýrem, čaj, jogurt
ČTVRTEK 24. 10.	Salámová pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s masem a kapáním</u> 1) Vepřová játra na slanině, dušená rýže, červená řepa, 2) Smažené šišky, mléko, čaj	Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj
PÁTEK 25. 10.	Tvarohová pomazánka s pórkem, 1 x chléb, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s bulgurem</u> Domácí sekaná, bramborový salát, čaj	Balíček: Šunkový salám, 2 x rohlík, nugetka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.