

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 15. 1. do 19. 1. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 15. 1.	-----	<u>Pol. vývar s nudlemi</u> Vepřové žebírko na paprice, houskový knedlík, čaj	Holandský řízek, bramborová kaše, kys. okurka, čaj
ÚTERÝ 16. 1.	Pomazánka z Nivy, rajče, 1 x chléb, 1 x tmavý rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. pórková s kukuřicí</u> 1) Znojemska hovězí pečeně, kolínka, 2) Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, čaj	Jablková žemlovka, mléko, čaj
STŘEDA 17. 1.	Obložená smaženka, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s játrovou rýží</u> Rybí filé se sýrem, šťouchané brambory s cibulkou a petrželkou, kompot, čaj	Zapečené těstoviny s uz. masem, míchaný zel. salát, čaj
ČTVRTEK 18. 1.	Máslo, džem, 2 x rohlík, kakao, čaj	<u>Pol. hrstková</u> 1) Krutí kostky s jablky a křenem, dušená rýže, 2) Smažené šišky, mléko, čaj	Vepřový plátek po srbsku, houskový knedlík, mléko, čaj
PÁTEK 19. 1.	Tuňáková pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. květáková</u> 1) Bramborové taštičky plněné uzeným masem, kys. zelí, 2) Kuře na kari s pórkem a žampiony, špece, čaj	Balíček: Šunkový salám, 2 x chléb, přesnídávka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 22. 1. do 26. 1. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 22. 1.	-----	<u>Pol. brokolicová s vejcem</u> Pečené kuře s anglickou slaninou a žampiony, kuskus, čaj	Kynuté povidlové knedlíky sypané cukrem a tvarohem, mléko, čaj
ÚTERÝ 23. 1.	Makovka, máslo, chlebaček, kakao, čaj	<u>Pol. vývar s rýží</u> Vídeňský guláš, 1) kolínka, 2) houskový knedlík, čaj	Italská pizza, mléko, čaj
STŘEDA 24. 1.	Obložený talíř, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. frankfurtská</u> 1) Bramborové šišky sypané mákem a cukrem, 2) Rizoto s tuňákem a zeleninou, mléko, čaj	Hamburská v. pečeně, houskový knedlík, čaj
ČTVRTEK 25. 1.	2 x chléb s máslem, strouhaný sýr, kečup, bílá káva, čaj	<u>Pol. z červené čočky</u> 1) Přírodní žebírko, 2) smažený sýr, vař. brambor, tatarka, čaj	Jemné kuřecí rizoto sypané sýrem, kompot, čaj
PÁTEK 26. 1.	Šlehaný tvaroh, čokolupinky, 1 x sedmizrná houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s bulgurem</u> Pečená krkoviče, hlávkové zelí, bramborový knedlík, čaj	Balíček: Paprikový salám, 2 x rohlík, banán

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 29. 1. do 2. 2. 2018



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 29. 1.	-----	<u>Pol. vývar s drobením</u> Fazole po italsku, opečený špekáček, čaj	Záhorácký závitek, bramborový knedlík, čaj
ÚTERÝ 30. 1.	Tavený sýr, máslo, 2 x rohlík, mléko, čaj	<u>Pol. celerová krémová</u> Domácí sekaná, bramborová kaše, salát z čínské zeli s rajčaty, čaj	Těstovinový salát, čaj
STŘEDA 31. 1.	Vajíčková pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. bramborová</u> 1) Mexický guláš, dušená rýže, 2) Kuřecí bulgureto, salát Coleslaw (celer, mrkev, hláv. zeli), mléko, čaj	Lívance s cukrem a skořicí, mléko, čaj
ČTVRTEK 1. 2.	Česneková pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x tmavý rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s pohankou</u> Kuřecí závitek se šunkou a sýrem, bramborový knedlík, kompot, čaj	Balíček: Salám Vysočina, 2 x rohlík, nugetka
PÁTEK 2. 2.	----	--- Prázdniny ---	----

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.