

# Jídelní lístek SOU Blatná

Od 13. 11. do 17. 11. 2017



	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>PONDĚLÍ</b> <b>13. 11.</b>	Tav. sýr, máslo, 2 x rohlík, mléko, čaj	<u>Pol. čočková</u> Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, kompot, čaj	Kynuté povidlové knedlíky sypané cukrem a tvarohem, mléko, čaj
<b>ÚTERÝ</b> <b>14. 11.</b>	Paštiková pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s vločkami</u> Prácheňská kýta, špenát, 1) bramborový knedlík, 2) houskový knedlík, čaj	Pečené kuře na zázvoru a zelenině, vař. brambor, rajče, čaj
<b>STŘEDA</b> <b>15. 11.</b>	Makovka, máslo, 1 x bageta vícezrná, kakao, čaj	<u>Pol. vývar s játrovou rýží</u> Smažená treska, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj	Španělský závitok, dušená rýže, červená řepa, čaj
<b>ČTVRTEK</b> <b>16. 11.</b>	Tvarohová pomazánka s pórkem, rajče, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, bílá káva, čaj	<u>Pol. brokolicová s vejcem</u> 1) Kuřecí plátek po italsku, těstoviny, 2) Domácí buchty, kakao, čaj	Balíček: Šunkový salám, 2 x chléb, hruška
<b>PÁTEK</b> <b>17. 11.</b>	---	<u>S v á t e k</u>	---

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

# Jídelní lístek SOU Blatná

Od 20. 11. do 24. 11. 2017



	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>PONDĚLÍ</b> <b>20. 11.</b>	Paštika, 2 x houska, mléko, čaj	<u>Pol. gulášová</u> Nudle sypané tvarohem a cukrem, mléko, čaj	Domácí sekaná, vař. brambor, kys. okurka, čaj
<b>ÚTERÝ</b> <b>21. 11.</b>	Masová pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x sendvičová bulka, bílá káva, čaj	<u>Pol. rychlá s vejcem</u> Koprová omáčka, hovězí zadní, 1) houskový knedlík, 2) vař. brambor, čaj	Pečené kuře a la bažant, hrášková rýže, kompot, čaj
<b>STŘEDA</b> <b>22. 11.</b>	Jogurt, máslo, 2 x rohlík, kakao, čaj	<u>Pol. květáková</u> Kuřecí plátek s broskví a sýrem, 1) dušená rýže, 2) špece, čaj	Špagety po italsku, mléko, čaj
<b>ČTVRTEK</b> <b>23. 11.</b>	Sýrová pomazánka, paprika, 1 x chléb, 1 x tmavý rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. francouzská</u> Fazolový hrnec, chléb, ovoce, čaj	Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj
<b>PÁTEK</b> <b>24. 11.</b>	Povidlánek, máslo, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s vaječnou jíškou</u> Moravský vrabec, kys. zelí, bramborový knedlík, čaj	Balíček: Drůbeží tlačěnka, 2 x chléb, pomeranč

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.