

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 18. 9. do 22. 9. 2017



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 18. 9.	2 x chléb s pomaz. máslem a jarní cibulkou, mléko, čaj	<u>Pol. vývar s jáhlami</u> Rajská hovězí pečeně, 1) kolínka, 2) houskový knedlík, čaj	Vepřové kostky na rajčatech a pórku, bramborový knedlík, čaj
ÚTERÝ 19. 9.	Jogurt, máslo, 2 x rohlík, kakao, čaj	<u>Pol. kmínová s vejcem</u> Pečené kuře s jablky a křenem, vař. brambor, čaj	Chalupářské těstoviny sypané sýrem, kys. okurka, čaj
STŘEDA 20. 9.	Česneková pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x selský rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s rýží</u> Prácheňská kýtá, hrachová kaše, salát z čínské zeli s anansem, čaj	Krůtí plátek na houbách, dušená rýže, kompot, čaj
ČTVRTEK 21. 9.	Dietní párek, kečup, hořčice, 1 x chléb, 1 x houska, bílá káva, čaj	<u>Pol. gulášová</u> Krupicová kaše sypaná Grankem, mléko, čaj	Guláš Petra Voka, houskový knedlík, mléko, čaj
PÁTEK 22. 9.	Budapešťská pomazánka, 1 x chléb, 1 x tmavý rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. čočková</u> 1) Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, červená řepa, 2) Těstovinový salát, čaj	Balíček: Paprikový salám, 2 x sýrová bulka, broskev

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od 25. 9. do 29. 9. 2017



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 25. 9.	Paštika, 2 x houska, mléko, čaj	<u>Pol. jarní s bulgurem</u> 1) Dukátové buchtičky s krémem 2) Katův šleh, chléb, mléko, čaj	Čevabčiči, vař. brambor, tatarka, čaj
ÚTERÝ 26. 9.	Masová pomazánka, rajče, 1 x chléb, 1 x tmavý rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. vývar s játrovou rýží</u> Smažená treska, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj
STŘEDA 27. 9.	Pomazánka z Nivy, paprika, 1 x chléb, 1 x rohlík, bílá káva, čaj	<u>Pol. celerová s petrželkou</u> Pečená krkovice, hlávkové zelí, 1) bramborový knedlík, 2) houskový knedlík, čaj	Balíček: Krájená paštika, 2 x chléb, nektarinka
ČTVRTEK 28. 9.	-----	- S V Á T E K -	-----
PÁTEK 29. 9.	----	- Ředitelské volno -	----

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.